

Transforme vidas — inclusive a sua. Faça parte do voluntariado com propósito.



Por que o voluntariado importa?

O voluntariado é uma poderosa ferramenta de transformação social.

Além de promover inclusão e fortalecer comunidades, ele também beneficia quem pratica: estudos indicam que voluntários apresentam menor estresse, maior satisfação com a vida e até redução no risco de mortalidade (Fonte: exchangedobem.com).

No Brasil, mais de 57 milhões de pessoas se dedicam ao trabalho voluntário, contribuindo para uma sociedade mais justa e solidária (Fonte: extraclasse.org.br).

Ao se engajar em ações voluntárias, você desenvolve habilidades como empatia, liderança e comunicação, além de ampliar sua rede de contatos e vivenciar experiências enriquecedoras.

“Ser voluntário é assumir com responsabilidade um compromisso ético e humano com o próximo, reconhecendo que cada gesto solidário fortalece laços e transforma realidades.”

Maria Helena Krüger

https://www.youtube.com/playlist?list=PLxhL6XYIfAEy6y_cw8eTVZ5_F6t2Pg-NE

 **Curso gratuito: "Voluntariado — Transformando Comunidades e Vidas"**



*fotos do lançamento do curso de voluntariado.

O Instituto ELA, em parceria com a B42 e a Citadino, lançou o curso online e gratuito *Voluntariado — Transformando Comunidades e Vidas*.

Com conteúdos elaborados por especialistas, o curso é uma oportunidade para quem deseja atuar com propósito e ampliar seu impacto social.

Conteúdos abordados:

- **Introdução ao voluntariado:** história, valores e princípios fundamentais;
- **Motivação e benefícios:** razões para se tornar voluntário e os impactos pessoais e profissionais dessa experiência;
- **Desenvolvimento de habilidades:** aprimoramento de competências como comunicação, empatia e liderança;
- **Desafios do voluntariado:** barreiras culturais, emocionais e éticas, com estratégias para um envolvimento equilibrado;
- **Onde e como atuar:** dicas para encontrar projetos alinhados ao seu propósito e utilizar plataformas digitais para se conectar a iniciativas sociais;
- **Inovação no voluntariado:** uso de metodologias ágeis, marketing social e economia criativa para potencializar o impacto das ações;
- **Mensuração de impacto:** estratégias para avaliar os resultados das ações voluntárias e construir um legado duradouro.

Ao final, você ainda recebe um certificado de conclusão.



**fotos do lançamento do curso de voluntariado.*

🤝 **Faça parte dessa transformação**

Se você sente o chamado para contribuir com a sociedade de forma significativa, este curso é o primeiro passo.

Junte-se a uma rede de pessoas comprometidas com a mudança social.

👉 [Inscreva-se gratuitamente aqui](#)

Vamos juntas transformar comunidades e vidas — começando pela sua.