



Cada palavra importa: descubra como nossas palestras e cursos transformam vidas 💜

---

## Palestras Instituto ELA

**Era uma vez uma mulher que ouviu a coisa certa na hora certa.**

Às vezes, é só disso que a gente precisa. De uma fala acolhedora. De um novo ponto de vista. De alguém que já esteve onde estamos e encontrou um caminho para seguir.

No Instituto ELA, acreditamos profundamente no poder da escuta e da fala.

É por isso que nossas palestras não são apenas apresentações. São encontros vivos. Espaços de escuta, reflexão e fortalecimento. Momentos em que saberes, vivências e emoções se entrelaçam para promover **transformação real** na vida de mulheres, jovens, escolas e empresas. [Saiba mais e conheça nossas palestrantes.](#)

---

### 🌸 Para cada público, uma abordagem que toca de verdade

- **Com mulheres:** Falamos sobre autoestima, liderança, motivação, autonomia. Falamos como iguais. Porque somos.
  - **Com instituições de ensino:** Levamos temas como saúde emocional, relações saudáveis, Lei Maria da Penha e enfrentamento à violência. Porque é desde cedo que se constrói o respeito.
  - **Com empresas:** Trazemos debates urgentes sobre equidade de gênero, cultura organizacional e empreendedorismo feminino. Porque ambientes seguros e justos não se criam sozinhos.
-

## Quem fala por nós

Por trás de cada palestra, está uma mulher preparada, sensível e profundamente comprometida com a causa.

Educadoras, psicólogas, advogadas e empreendedoras compõem nosso time de palestrantes. São vozes que combinam **formação sólida** e **experiência de vida** com um olhar humanizado. [Saiba mais](#)

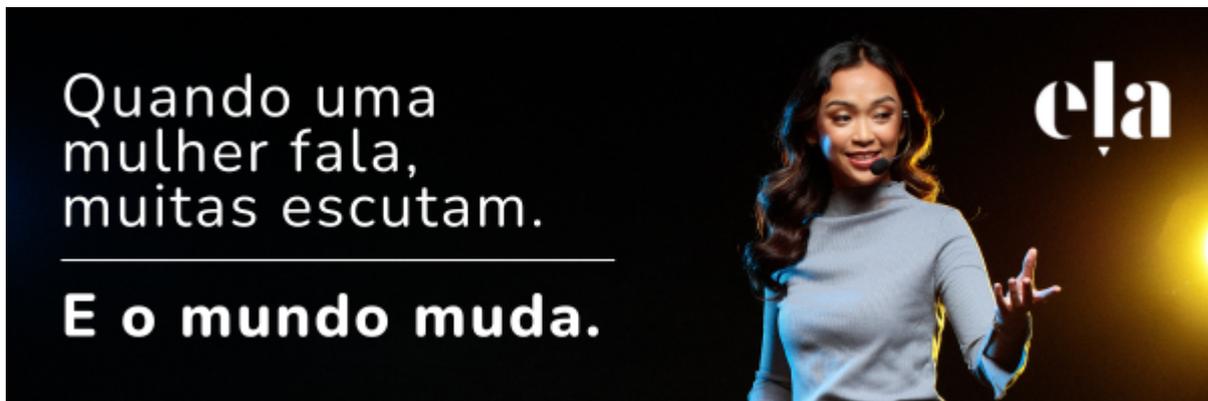
---

## O que nos move vai além da fala

Toda a renda obtida com as nossas palestras é **100% revertida para os projetos sociais do Instituto ELA**.

Isso significa que, ao nos convidar para uma palestra, você também está:

- Financiar bolsas de formação para mulheres em situação de vulnerabilidade
- Apoiar oficinas de autoestima e empregabilidade
- Fortalecer o enfrentamento à violência de gênero



**Quem ouve, transforma. Quem fala, semeia.**

Se você acredita que uma palavra pode mudar um destino, junte-se a nós.

[Saiba mais](#)

 Entre em contato:

parcerias@institutoela.org.br

 WhatsApp: (11) 98693-1384

---

CONHEÇA TAMBÉM NOSSOS

## Cursos e formações de impacto real



Além das Palestras, o Instituto ELA também oferece cursos e formações gratuitas. Explore nossas formações e encontre aquela que mais conecta com seu objetivo. Todos os cursos são pensados para promover impacto real. Veja os cursos disponíveis nesse momento:

---

### ELA EAD – Empreendedora da Sua Vida

**Duração:** 6 a 10 semanas

**Para quem quer:** desenvolver hábitos, sair da zona de conforto e transformar sonhos em metas reais.

**Destaques:** Gestão do tempo, propósito e plano de ação.

 Com Amanda Chaves, empreendedora e CEO do Grupo Eficaz

<https://www.institutoela.org.br/ela-ead>

---

### Educação Sexual e Glossário LGBTQIA+

**Formato:** Aulas mensais ao vivo no Zoom

**Para quem quer:** entender diversidade de forma profunda e atuar com mais respeito e consciência.

**Destaques:** Identidade de gênero, orientação sexual, direitos e combate à discriminação.

 Com Luciano Batista, doutorando em Ciência Política e defensor dos Direitos Humanos

<https://www.institutoela.org.br/curso-lgbtqia>

---

### Voluntariado – Transformando Comunidades e Vidas

**Formato:** Jornada formativa com conteúdos interativos

**Para quem quer:** atuar em causas sociais de forma estratégica e ética.

**Destaques:** Comunicação, empatia, causas sociais e uso de plataformas digitais.

 Com depoimentos reais e práticas inspiradoras vividas em comunidades pelo Brasil.

<https://www.institutoela.org.br/transformando-comunidades-vidas>