

## Instituto ELA e Núcleo de Voluntariado unidos pela solidariedade

O Instituto ELA, em parceria com o Núcleo de Voluntariado do Colégio Santa Dorotéia, realizou mais uma importante ação de solidariedade, com a entrega de absorventes ao projeto Mulheres Iluminadas, localizado em Funilândia (MG).

A doação contribuirá para apoiar mulheres em situação de vulnerabilidade, favorecendo o acesso a um item essencial de higiene e promovendo mais dignidade, cuidado e bem-estar.

Representando o nosso Núcleo nessa entrega, esteve presente a voluntária Renata, que levou não apenas os absorventes, mas também o carinho e o compromisso de toda a nossa comunidade escolar.

Porque, quando nos unimos para cuidar do outro, iluminamos caminhos e transformamos realidades!



**Instituto ELA e Colégio Santa Dorotéia:  
somos presença, cuidado e transformação!**

## Instituto ELA no Carol Convida: reflexões sobre o mundo digital e as relações humanas

No dia 19 de setembro, as voluntárias Michelle Sabareense e Kátira Coelho, representaram o Instituto ELA no Carol Convida. Conduzido pela psicóloga, psicanalista e psicopedagoga Ana Carolina Amorim, com a participação da advogada Marilda Silveira, mestre e doutora em Direito Público, o encontro trouxe reflexões sobre redes sociais, inteligência artificial e saúde mental. Foi uma manhã de diálogo sobre os desafios do mundo digital e a importância de cuidar das relações humanas em todas as fases da vida.



Voluntárias Kátira Coelho e  
Michelle Sabareense  
com Marilda Silveira



Voluntárias Kátira Coelho e  
Michelle Sabareense  
com Carol Amorim



Ana Carolina Amorim e  
Marilda Silveira

## “Falar, escutar e acolher”: estudantes refletem sobre saúde mental no Setembro Amarelo

Em 22 de setembro, o Colégio Santa Dorotéia promoveu a roda de conversa “Falar, escutar e acolher”, inspirada pelo tema do Setembro Amarelo: “Valorizar a vida é cuidar de si e do outro”.

O encontro reuniu estudantes dos grupos de voluntariado e do Ensino Médio do Colégio, além de estudantes do curso de Psicologia da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais. Juntos, refletiram sobre a importância da escuta, do cuidado e do acolhimento.

Recebemos a Dra. Fabíola Alvarenga, pediatra, psicóloga e em formação na área de Psiquiatria da Infância e Adolescência, e Ana Carolina Amorim Almeida, psicóloga, psicanalista e psicopedagoga. As convidadas conduziram uma conversa sensível sobre saúde mental e sobre a importância de estarmos atentos a nós mesmos e às pessoas ao nosso redor.

A atividade foi realizada pelos grupos de voluntariado do Colégio Santa Dorotéia, em parceria com o Instituto ELA.

