

Outubro Rosa com ELA — Um mês de cuidado, empatia e ação

Neste mês dedicado à conscientização sobre a saúde da mulher, o Instituto ELA reforça seu compromisso com o **cuidado integral, a dignidade e o protagonismo feminino**.

De norte a sul do país, **nossas educadoras seguem transformando vidas** — em rodas de conversa, doações, encontros e projetos que inspiram e geram impacto real.

Cada gesto é um lembrete de que **cuidar também é transformar**.

“Outubro é mais do que um mês de prevenção — é um chamado à empatia.

Cuidar de si e do outro é um ato de amor que salva, protege e inspira.

No Instituto ELA, acreditamos que cada doação, conversa e aprendizado é um passo para um mundo mais igual e humano.

*Seguimos firmes no nosso propósito: **educar, liderar e cuidar com altruísmo** 💖”*

Sonia Simões Colombo – Presidente | **Sandra Garcia** – Vice-presidente
Instituto ELA – Educadoras do Brasil

Nossas Ações Pelo Brasil

Santa Catarina

No dia 10 de setembro, as voluntárias da regional de SC promoveram um encontro emocionante na comunidade de Solemar, em São José.

A atividade contou com uma **roda de conversa sobre os direitos da mulher e violência doméstica**, conduzida pela **Dra. Sandra Mara**, Delegada de Polícia Civil e Titular da Delegacia de Proteção à Mulher, Criança e Idoso de São José/SC.

O evento encerrou com a **doação de kits de higiene pessoal** e ações do **projeto Adote um Ciclo**, reforçando a dignidade e o autocuidado feminino. 💖



Minas Gerais

No dia 2 de setembro, a regional de MG realizou uma grande ação do projeto **Nós Por Elas**, com estudantes voluntários do **Colégio Santa Doroteia**.

Foram arrecadadas e entregues **8.557 unidades de absorventes** à **Escola Estadual Antônio Carlos**, em Belo Horizonte.

Mais do que números, essa iniciativa representa **empatia e mobilização estudantil pela dignidade menstrual** — um verdadeiro gesto de amor ao próximo. 🌸



Amazonas

Em Manaus, o Instituto ELA reuniu educadores, pais e profissionais da saúde no **6º Simpósio ELA – Saúde Mental nas Escolas e Inteligência Artificial na Educação**, realizado no Colégio Martha Falcão.

O evento destacou o papel do **autocuidado, da prevenção e do equilíbrio emocional** como pilares da saúde integral, especialmente entre mulheres e educadoras. 💬



São Paulo

Na capital paulista, as gestoras **Sonia Simões Colombo** e **Sandra Garcia** realizaram a **entrega de absorventes** para mulheres da comunidade de **Brasilândia**, em continuidade ao projeto **Adote um Ciclo**.

A ação reforça o compromisso contínuo do Instituto com a **dignidade feminina** e a **conscientização sobre saúde íntima**.



Paraná – Novas Parcerias e Reconhecimentos

A regional do Paraná iniciou uma importante **parceria com o SELO de Responsabilidade Social Feminina**, fortalecendo laços com empresas comprometidas com a equidade de gênero.

Durante o **FNESP**, será feita a **entrega da Placa de Parceiro do Selo**, celebrando mais um avanço na rede de responsabilidade e solidariedade do Instituto ELA. 🌟



Rio de Janeiro – Presença e Representatividade

A gestora **Anna Lydia**, da regional RJ, participou de um **evento jurídico** em que o Instituto ELA marcou presença com um **stand institucional**, espaço cedido por uma Juíza parceira da causa.

A presença do ELA nesse evento reforça a importância do diálogo com o poder público e com instituições que atuam na **promoção dos direitos das mulheres**. ⚖️



🌸 Outubro Rosa com o Instituto ELA

“Cuidar do corpo é também um ato de amor e resistência. Prevenir é transformar.”

Neste Outubro Rosa, o Instituto ELA reforça seu compromisso com o cuidado integral da mulher — da saúde física à emocional, da dignidade menstrual à autonomia financeira.

Acompanhe nossas ações e histórias de transformação.

 [@ela_instituto](#)

 www.institutoela.org.br