



Bruna Basevic <brunabasevic@gmail.com>

Março foi inesquecível. E você faz parte disso 🧡

Instituto ELA <voluntarios@institutoela.org.br>
Para: Bruna Basevic <brunabasevic@gmail.com>

9 de abril de 2026 às 12:20



🌟 Março foi um mês de encontros, impacto e histórias que florescem — mesmo entre espinhos.

E a gente quer dividir tudo isso com você.

📖 Um novo capítulo para o Instituto ELA

Lançamos oficialmente o livro “Elas, entre espinhos e flores” durante o GEduc 2026 — uma obra construída com coragem, sensibilidade e propósito.

Agora, ele também está disponível na Amazon, com entrega para todo o Brasil.

👉 Uma leitura que inspira, acolhe e transforma.



🧡 GEduc 2026: encontros que fortalecem nossa missão



Mais um ano marcando presença no GEduc, vivendo dias intensos de conexões, trocas e novos caminhos.

E para celebrar tudo o que construímos até aqui, realizamos um jantar especial com nossas gestoras, voluntárias e parceiros — um momento de união, gratidão e visão de futuro.



👉 Impacto real: ação no G10 Favelas

Em parceria com a Allp Fit, promovemos uma manhã de Fit Dance com mulheres da comunidade de Paraisópolis.

Um momento leve, cheio de energia e conexão — que também contou com a entrega de absorventes arrecadados pela campanha Adote um Ciclo.

Porque dignidade também se constrói com presença.



 **Novos conteúdos no nosso blog**

Nossa voluntária **Aline Lomar** trouxe reflexões profundas e necessárias sobre o universo feminino:

- Saúde mental e esgotamento feminino
- Autoestima e seus desafios no dia a dia

 **Acesse e leia no nosso blog:**

[Saúde mental feminina](#)


[Autoestima](#)

 **Seguimos juntas**

Cada ação, cada encontro e cada projeto só acontece porque existe uma rede que acredita, e você faz parte dela.

Obrigada por caminhar com a gente.



 **Quer apoiar nossos projetos? Continue acompanhando nossas ações ou entre em contato para saber como contribuir.**

Com carinho,

