



## Confira o que rolou no Instituto Ela durante o mês de agosto!

Estamos muito felizes em tê-lo conosco e podermos compartilhar nossas conquistas, projetos e novidades com você durante todo esse ano! Dê uma olhadinha no que saiu em nossas redes e não perca nenhuma novidade!

Live event announcement graphic. It features a red "LIVE" button, the title "Cultura do diálogo e da NÃO VIOLÊNCIA no ambiente escolar", and the date and time "29 DE AGOSTO 19:00 HORAS". Two circular photos of speakers are included: Bruno Kibrit and Roberta Ibanez. The Instituto Ela logo is at the bottom.

### ELA e ELECTI

No dia 29/08 tivemos nossa primeira LIVE falando do novo projeto em parceria com a ELECTI: Workshop: Cultura do diálogo e da NÃO VIOLÊNCIA no ambiente escolar.

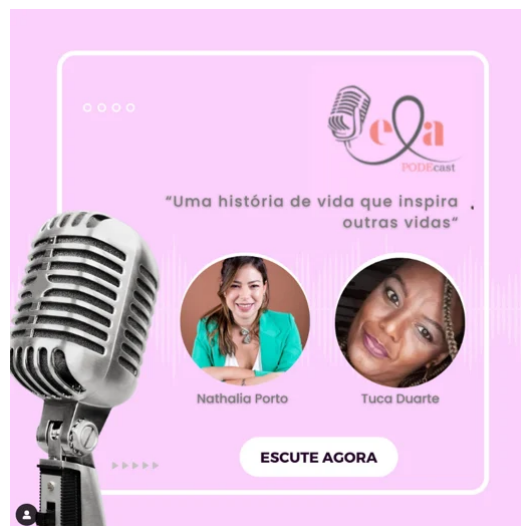
O workshop será interativo e 100% baseado em aprendizagem ativa. Por isso, nosso convite é para que participem em um local confortável e que permita boa qualidade de internet, áudio e câmera. Além da disponibilidade emocional para vivenciar, mesmo a distância, experiências de conexão e autoconhecimento.

Fique ligado em nossas redes sociais e não perca a oportunidade de participar desse evento!

## Blog ELA

Durante o mês de agosto tivemos 3 novos textos publicados em nosso blog escritos pelas nossas voluntárias: Juliana Primi, Marli Dias e Natália Porto.

[Entre e confira](#) os novos textos. Temos certeza que você irá aprender ainda mais sobre cada assunto abordado por elas!



## ELA PODEcast

O ELAPodcast está de volta e no mês de agosto tivemos uma super entrevista realizada pela nossa voluntária Natália Porto que falou com a Tuca Duarte, do projeto POTÊNCIA FEMININA para partilhar conosco sua história de superação,

sua vivência e ações significativas para contribuir conosco na nossa missão de combater à violência contra a Mulher.

[Confira essa incrível entrevista!](#)

## Mãe Educadora

Nosso projeto Mãe Educadora continua nos trazendo conteúdos ótimos e nos ensinando como lidar com diversas situações pelas quais passamos com nossos filhos dentro ou fora de casa.

Durante o mês de agosto, nossas voluntárias produziram conteúdos incríveis que estão disponíveis em nossa playlist, [clique aqui](#) e confira todos eles!

**Mãe Educadora**  
Instituto Ela - 1 / 25

- 1 Mãe Educadora - Instituto Ela (0:59)
- 2 Mãe Educadora - Conheça e transforme sua percepção da... Instituto Ela (9:44)
- 3 Função Materna com Carla Pina Instituto Ela (11:55)
- 4 Aceitando os filhos como eles são - Luciana Instituto Ela (12:16)
- 5 Seu filho não é aborrecido - Imaculada Instituto Ela (9:42)
- 6 Combate e prevenção ao abuso sexual - Cyntia Bueno Instituto Ela (5:01)

**Conversando com ELA**  
Instituto Ela - 1 / 12

- 7 Gravidez Instituto Ela (4:57)
- 8 Gueslighting Instituto Ela (7:08)
- 9 TPM Instituto Ela (5:15)
- 10 Importância das vacinas na prevenção da saúde da mul... Instituto Ela (6:36)
- 11 Métodos Contraceptivos - O que precisamos saber sobre... Instituto Ela (6:41)
- 12 Exame ginecológico deve ser realizado? Quando e por quê Instituto Ela (7:38)

## Conversando com ELA

Você sabia que também temos vídeos e conteúdos que ajudam as mulheres a cuidarem e a entenderem o porque devem cuidar da sua saúde?

Contamos com voluntárias especialistas na área da saúde e que nos ajudam com esse projeto, onde falam sobre saúde mental, ginecológica e muito mais coisas!

Venha conferir e compartilhar com suas amigas! [Clique aqui](#) e assista aos conteúdos.

## Instituto ELA e Potência Feminina!

O Instituto ELA - Educadoras do Brasil esteve no encontro da Potência Feminina. No dia 06/08, as mulheres refletiram e exploraram as habilidades necessárias para a competência de resolução de problemas. A importância do planejamento, da análise de uma situação antes da ação, da escuta dos integrantes do grupo, foram aspectos refletidos pela nossa vice-presidente, Sandra Garcia, uma das fundadoras do Instituto ELA - Educadoras do Brasil, na roda de conversa com as mulheres.





## Adote um Ciclo - Estácio

Nossa parceira Estácio, está realizando um trote solidário para arrecadação de adsorventes para a campanha adote um ciclo!

Durante os meses de agosto a outubro todos os alunos e comunidade escolar podem realizar a doação de absorventes nos pontos de coleta dentro da Estácio ou realizar um pix.

[Confira o vídeo completo da ação!](#)

## Adote um Ciclo - Crescer Sempre

As estudantes da Associação Crescer Sempre receberam os Kits de absorventes doados pelas instituições parceiras dos projetos do Instituto ELA Belas Artes, São Camilo, Scope Clinica, A.E.Rover, Colegio Passo Seguro, Italo, Saint Paul. Foram 256 meninas que tiveram seu ciclo menstrual adotados!

Sabemos que a menstruação é mensal então, junte-se a nós nesta ação que, além dos absorventes leva as estudantes, informações sobre o respeito da saúde menstrual e conhecimentos, que sabemos ser deficitário, sobre os cuidados higiênicos, que se inadequados podem gerar problemas de saúde graves.



## Adote um Ciclo - Colégio Santa Drotéia

“NÓS por ELAS “ é o nome do projeto que teve início no mês de junho e seguirá durante o ano, envolvendo toda a comunidade escolar, a jovem Ana Carolina Cabral Andrade, estudante do 3 ano do Ensino Médio é uma das voluntárias e tem um [recadinho para nós!](#)



O colégio Santa Dorotéia, parceiro dos projetos do Instituto ELA - Educadoras do Brasil por meio do SELO de Responsabilidade Social Feminina, lançou na festa junina o projeto de coleta de absorventes para adotar ciclos de meninas e mulheres em vulnerabilidade social das escolas e comunidades de Minas Gerais.

### Nosso Top 3 de conteúdos





No mês de agosto tivemos esses 3 vídeos em nosso Top 3, onde contemplamos o número de visualizações, compartilhamentos e engajamento de nossos seguidores do Instagram!

1º Lugar - Mãe Educadora - Voluntária Carla Pina

2º Lugar - Adote um Ciclo - Voluntária Ana Carolina Cabral

3º Lugar - Mãe Educadora - Voluntária Imaculada Braga

Gostaríamos de agradecer a cada uma das nossas voluntárias por disponibilizarem seu tempo e produzirem conteúdos tão ricos para nossos seguidores e beneficiários. Juntas somos mais fortes!

Quer ficar por dentro de tudo o que acontece aqui no Instituto Ela?

Nos siga nas redes sociais!

[Instagram](#) [Facebook](#) [Linkedin](#) [Youtube](#)

Instituto Ela - Educadoras do Brasil, [www.institutoela.org.br](http://www.institutoela.org.br), São Paulo, São Paulo

[Cancelar assinatura](#) [Gerenciar preferências](#)

Envie e-mail grátis hoje

HubSpot