



ela

INSTITUTO  
EDUCADORAS  
DO BRASIL

TRILHAS DE ATUAÇÃO - 2024

# TRILHAS DE ATUAÇÃO - 2024

## Profissionais da Educação

- Escuta Ativa e Afetiva
- ELA entre livros, blog e podcast

## Mulheres em vulnerabilidade

- SELO
- Adote um ciclo
- Juventude solidária
- Combate à violência contra mulher
- Geração de renda e Empreendedorismo
- Disciplina ESG

## Mulheres em geral

- Mentoria para líderes mulheres
- Mãe Educadora
- Saúde da Mulher

# Projetos Especiais

1

2

3

4

5



# Selo de Responsabilidade Feminina



## Curso sobre o ESG

Ações



No cenário empresarial em constante evolução, as empresas estão cada vez mais conscientes de que sua responsabilidade transcende a mera busca por lucro. Nesse contexto, surge o conceito de ESG, que engloba as dimensões Ambiental, Social e de Governança. Estas três letras resumem uma filosofia que enfatiza que as organizações, além de seus objetivos financeiros, devem ter um compromisso sólido com bem-estar do planeta, o bem-estar das pessoas e a integridade ética que orienta todas as suas operações.

Neste curso, aprofundaremos a dimensão "S" do ESG, explorando sua filosofia e seu impacto nas empresas e nas comunidades. Vamos abordar práticas, desafios e oportunidades e, por meio de exemplos práticos e estudos de caso, ofereceremos uma visão clara de como as organizações podem verdadeiramente causar impacto positivo. Em um cenário global no qual consumidores, investidores e a sociedade como um todo esperam mais das empresas, compreender e implementar práticas socialmente responsáveis não é apenas uma questão ética, mas uma necessidade estratégica para o sucesso a longo prazo.

[https://drive.google.com/drive/folders/1wWXrYliplqN330n\\_2pFBWj79aGUOpfV](https://drive.google.com/drive/folders/1wWXrYliplqN330n_2pFBWj79aGUOpfV)

ela

INSTITUTO  
EDUCADORAS  
DO BRASIL

Campanha



**ADOTE  
UM  
CICLO**

**Dignidade  
e respeito!**

2

Ações

## Objetivo

Fornecer informações importantes, com especialistas, das áreas da saúde física, emocional e mental, cuidados preventivos na saúde da mulher. Os vídeos com temas relevantes, aborda assuntos sobre cuidados, alertas e medidas preventivas, além de assuntos do cotidiano das relações afetivas que entre pares, que colabora para um clima saudável do desenvolvimento das nossas jovens e mulheres.

## Justificativa

Sabemos da importância de esclarecer e abrir espaços de discussões de temas extremamente importantes sobre os cuidados com a saúde, importância dos exames preventivos, das vacinas, e dos tratamentos de prevenção do câncer de colo útero, da mama, além dos cuidados que podemos ter com os relacionamentos num clima saudável.



# JUVENTUDE SOLIDÁRIA

## Objetivo

Engajar, motivar, integrar e ouvir os jovens para potencializar o voluntariado. Apoiar na construção de ações que motivem os outros jovens a integrar os projetos do ELA e criem outros projetos sociais.

## Justificativa

O ser voluntario é uma habilidade que precisa ser desenvolvida e incentivada nos jovens. A sociedade precisa de seres humanos mais sensíveis as dificuldades das pessoas que fazem parte dela. O voluntariado é uma competência que precisa ser incentivada nos ambientes escolares e as lideranças conscientes podem ser as peças fundamentais para que ações sejam desenvolvidas e lideradas pela nossa juventude.

O projeto pretende unir jovens do Brasil para que junto com o ELA, seja um modelo de inspiração para outros jovens que ainda não estão engajados em ações sociais coletivas. Juntos somos mais fortes, é o lema do instituto e queremos demonstrar na prática que esta afirmação é verdadeira.

Ações

ela

INSTITUTO  
EDUCADORAS  
DO BRASIL

GERAR RENDA

# COMBATE À VIOLÊNCIA

*contra a mulher*

3

# PREVENÇÃO À VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

## Objetivo

- Apoiar as lideranças das instituições de ensino, com palestras, que contribuem na formação dos educadores, estudantes e famílias de acordo com a lei 1416 que institui a SEMANA ESCOLAR de combate à violência contra a mulher.
- Elaborar cursos de formação para voluntárias que subsidiem as mulheres que são apoiadas pelo ELA ou profissionais que queiram aprofundar conhecimentos sobre os direitos da mulher.

## Justificativa

De acordo com dados da ONU, 7 em cada 10 mulheres vão sofrer violência ao longo de suas vidas. Os dados mostram que os agressores mais frequentes, em 74% dos casos, são homens que têm ou tiveram relações afetivas com a vítima. Sendo assim faz urgente, levar um trabalho preventivo para as instituições de ensino, empresas e famílias.

# COMBATE À VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

Ações

## Conteúdos e canais:

Palestras de temas específicos, ebook, acesso a vídeos formativos com especialistas sobre temas para refletir com seus estudantes e famílias, aspectos relevantes para contribuir com uma sociedade mais igualitária e mais afetiva.

Cursos gratuitos: Plataforma do ELA , cursos profissionalizantes na plataforma EDUK, cursos de aprofundamento em temas específicos de empresas parceiras , palestras com especialistas, vídeos na playlist do Youtube e encontros formativos com a equipe do ELA.

GERAR RENDA

**COMBATE À VIOLÊNCIA**  
*contra a mulher*

# Palestras para fortalecimento da figura feminina e combate à violência à mulher

## Temas dos vídeos

1. Fortalecendo as habilidades socioemocionais das mulheres – Sou mulher!
2. Tudo muda quando você muda
3. Líder da sua própria vida
4. O jeito ELA de ser feliz
5. Enfrentando seus medos em busca de sucesso
6. Despertando sua automotivação
7. A mulher no mercado de trabalho
8. Como aumentar suas possibilidades de crescimento
9. Como fazer uma boa gestão de carreira
10. Como perceber que estou em um relacionamento abusivo
11. Violência doméstica contra a mulher: Se vence o medo quando a vítima sabe seus direitos
12. Como crescer na carreira?
13. Como se diferenciar no mercado de trabalho
14. Lei Maria da Penha: O que precisamos saber sobre ela
15. Relações sociais e a violência
16. Você é uma vítima da violência ou conhece alguém? Como agir e quem procurar
17. Direitos e ações contra a violência
18. A violência dentro de casa



**Geração  
de Renda**

**Empreendedorismo**

---

**edu** **K** | *gerando*  
**renda**

**4**

# Projeto nacional : GERAÇÃO DE RENDA DAS 100 MULHERES

## Objetivo

- Oferecer oportunidades de estudar, e ampliar os conhecimentos das mulheres que sofreram, ou sofrem situações de violência de qualquer ordem, física, psicológica, patrimonial para potencializar suas habilidades e gerar renda, e assim terem sua independência financeira.
- Dar oportunidades de transformação , quer seja para sua sobrevivência digna, compra de absorventes e produtos de higiene pessoal, roupas, alimentação, entre outros, ou para ser uma profissional que consiga sustentar sua família, sem depender financeiramente de outros recursos, que muitas vezes a colocam numa situação de submissão a situações que afetam sua autoestima, sua crença nas suas capacidades e numa condição de dependência total de outras pessoas da família, pais, companheiro, filhos etc.

**Modalidade: Cursos na Plataforma, encontros online de monitoramento, grupos de reflexão com especialistas para apoio emocional com temáticas focadas nas necessidades das participantes. Monitoramento do acesso e da presença por meio de relatórios da plataforma do EDUK fornecido por profissionais da empresa.**



ela

INSTITUTO  
EDUCADORAS  
DO BRASIL

# Escuta Ativa e *Afetiva*

5

# ESCUA ATIVA E AFETIVA

## Objetivo

Criar um espaço de escuta e afeto, a partir de conversas que permitam refletir, discutir e alinhar conceitos e temáticas para o desenvolvimento de habilidades sociais, emocionais e profissionais das voluntárias do Instituto Ela. O foco é a valorização da habilidade da escuta ativa - fortalecendo e ampliando a empatia e o respeito às diferenças.

## Justificativa

Antes de ouvirmos o outro, precisamos ouvir a nós mesmos. Com esse pensamento, o grupo de Escuta Ativa e Afetiva, segue suas atividades para o ano de 2024 com a finalidade de desenvolver a habilidade de escutar outras pessoas e saber ouvir a si mesma. O Instituto ELA - Educadoras do Brasil, oferece um espaço de partilha de experiências com temas selecionados pela equipe organizadora para oportunizar momentos de enriquecimento pessoal e profissional entre as voluntárias. É importante ressaltar, que os encontros do grupo de Escuta Ativa e Afetiva não são uma terapia nem um aconselhamento, é um espaço aberto onde pessoas podem se expressar sem emitir julgamentos, sem criar expectativas na conversa, sabendo que serão ouvidas com atenção. Será realizado de forma online (via Zoom) pela equipe de Escuta Ativa e Afetiva.



# MENTORIA PARA PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO

## Foco na Liderança

### Objetivo:

Potencializar as habilidades nos profissionais da educação para formar líderes desde a infância .

### Modalidade:

encontros síncronos com voluntárias, gestoras e profissionais da educação.

Ações

5



# Como ser MÃE EDUCADORA na sociedade contemporânea



## **Objetivo:**

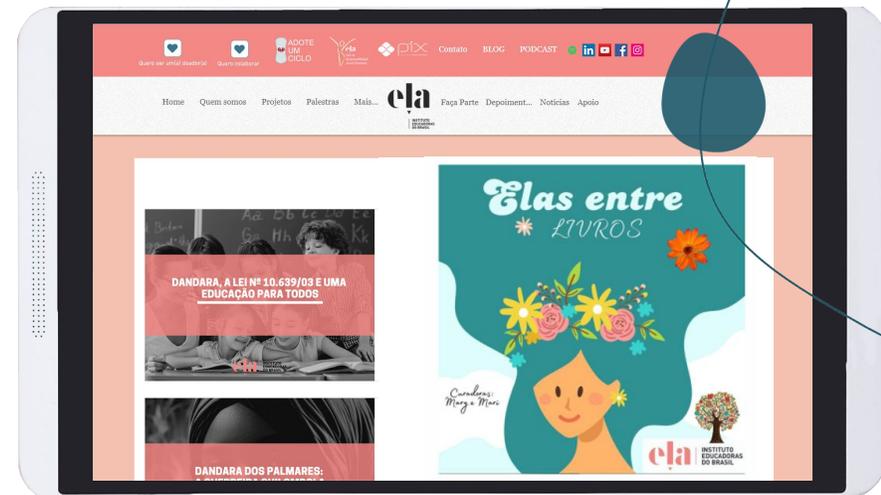
Oferecer para instituições de ensino, comunidades, empresas os conteúdos sobre as contribuições da figura materna na construção da personalidade das nossas crianças e jovens, apresentar temas relevantes para a formação de atitudes e valores, no processo de desenvolvimento das emoções e das relações sociais.

## **Justificativa:**

O projeto apresenta vídeos de profissionais especialistas com temáticas importantes sobre desafios enfrentados na educação das crianças e jovens. Os assuntos, atitudes e comportamentos, oportunizam, discussões e reflexões para ampliar os conhecimentos sobre as questões que envolvem a educação dos filhos.

Ações

# ELA ENTRE LIVROS, BLOG E PODCAST para professores



## Objetivo:

Disseminar informações, conhecimento por meio da escrita, da fala e da indicação de artigos, livros e ideias. Acreditamos que a troca de experiências entre as educadoras, que impactaram a sua vida pessoal ou profissional, pode ser uma motivação de transformação de práticas, de atitudes, além de ampliar o universo cultural das nossas jovens.

## Justificativa:

Acreditamos na leitura como forma de transformação de práticas de vida e disseminar conhecimento, compartilhar experiências positivas e motivar cada vez mais nossos professores a entrar no universo da leitura e da escrita. Fortalecer a importância da leitura de histórias de mulheres incríveis que marcaram a história da sociedade.

Ações

# Muito obrigado!

Telefone: **(11) 94853-5381** | E-mail: **projetos@institutoela.org.br**



Conheça nossas ações